

# **AIKIDOLEHRGANG**

in Wattens, Tirol, Österreich

unter der Leitung von

☯ **PAUL MULLER SHIHAN** ☯

7. Dan Aikido – Aikikai von Tokio, 5. Dan Iaido Toho  
Technischer Direktor für Aikido von FFAAA (Frankreich)

☯ **MARKUS HELL** ☯

5. Dan Aikido – Aikikai von Tokio, 2. Dan Iaido Toho

**vom 18. bis 23. August 2018**

Ort: Tirol (Österreich), in Wattens (ca. 30 km östlich von Innsbruck)  
Judozentrum Wattens, Sebastian Schrott Straße, 6112 Wattens

Trainingszeiten:

vormittag	09.30 – 10.00	laido
	10.00 – 11.00	Aiki-ken/Aiki-jo
	11.00 – 12.00	Aikido
nachmittag	17.30 – 19:00	Aikido

Montag, 20. und Donnerstag, 23. KEIN Nachmittagstraining,  
dafür Beginn um 09:00 Uhr und Dauer bis 12:00 Uhr!

Teilnahmegebühr: gesamter Lehrgang: 150 EUR; pro Tag: 35 EUR

Unterkunft: In der Nähe von Wattens in Weer im „Steixnerhof“ ([www.gasthof-steixner.at](http://www.gasthof-steixner.at)), einem gemütlichen Landgasthof mit ausgezeichneter Küche und freundlichen Wirtsleuten mit Vollpension. Bitte für Reservierung direkter Kontakt an ++43 5224 67581 oder [office@gasthof-steixner.at](mailto:office@gasthof-steixner.at) Stichwort „Aikido“.

Mitzubringen: Jo, tanto, bokken wenn vorhanden

Weitere Infos bei: Markus Hell, Tel: ++43 664 4265101, [markus.hell@speed.at](mailto:markus.hell@speed.at)  
[www.budovereintiro.at](http://www.budovereintiro.at)